

狛江市薬剤師会 市民健康講座

とくする薬のお話し

『効果的な塗り薬の使い方』

平成30年9月29日

杏雲堂病院

診療技術部

大谷道輝



# サンスクリーン剤はSPF10で十分

塗る量と回数が問題  
塗る量は全身で33g

条件	ランク		備考
	SPF	PA	
日常生活	5	+	光老化予防
野外活動	10	++	日焼け予防 光老化予防
海水浴	20~30	+++	耐水性を選択

# SPF50+ は皮膚病の患者用

皮膚の病気がある場合は医師に！

色素性乾皮症

光線過敏症

薬剤性光線過敏症

光接触皮膚炎

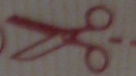
エリテマトーデスなど

# 外用薬

鎮痛・消炎冷感パップ剤  
MS冷シップ「タイホウ」

年 月 日

切りとり線

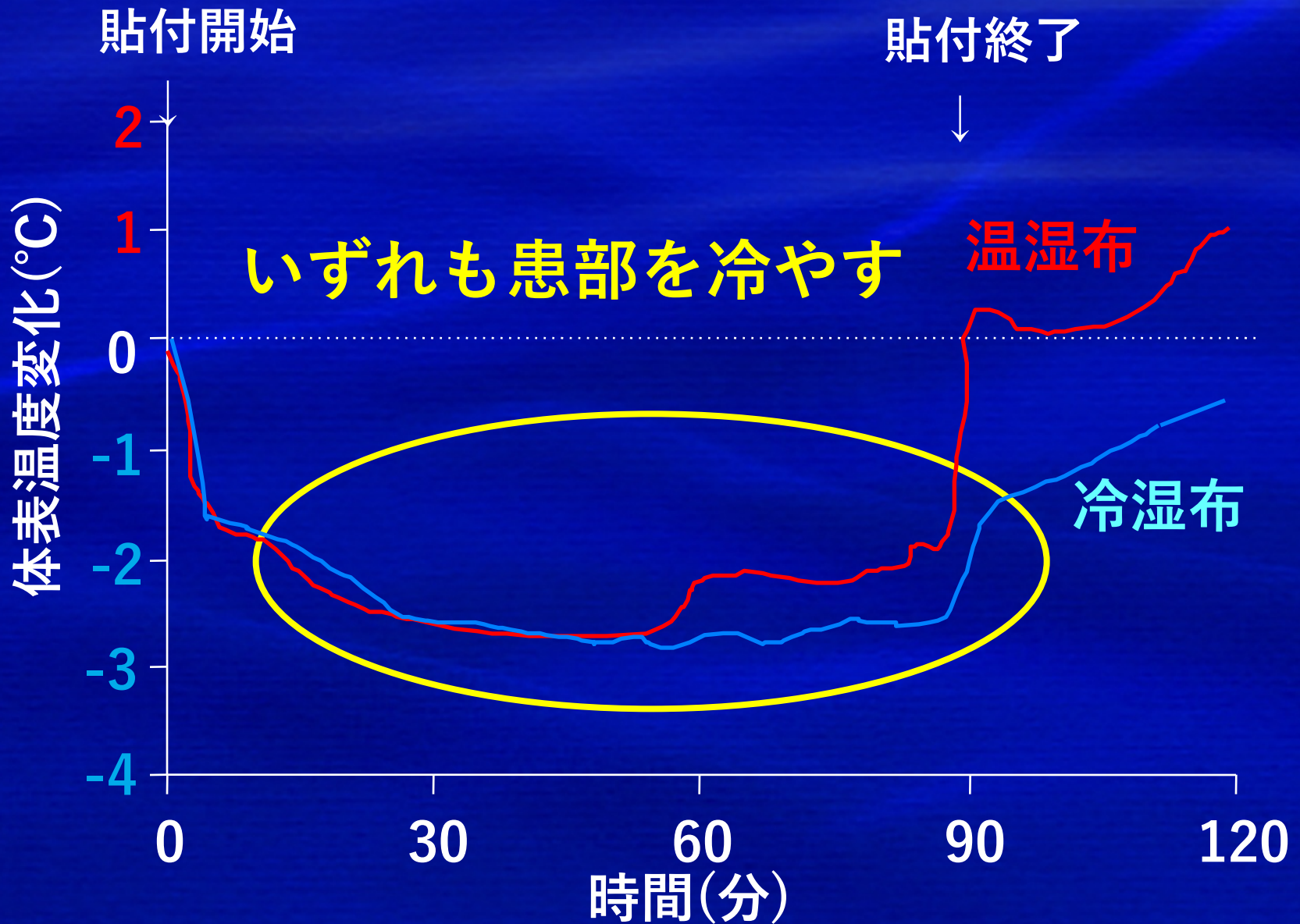


鎮痛・消炎温感パップ剤  
MS温シップ「タイホウ」

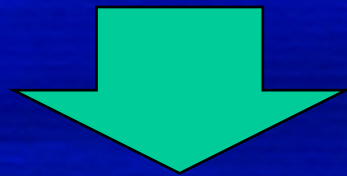
5枚入  
20g×5=100g

# 外用薬

# 冷湿布と温湿布は体を冷やす



温湿布はトウガラシ成分が入っているので、



入浴30分前には剥がし  
入浴後、暫くしてから貼  
る

# 湿布薬は回数に注意：薬袋は捨てずに

チャック 開封後はチャックを閉めて保管してください。

6枚

40mg

経皮吸収型鎮痛消炎貼付剤

**アドフィード<sup>®</sup>パップ40mg**

**外用薬**

様
年 月 日
使用量 1日 回 ( 日分)

使用期限2013.4

製薬会社E070G

科研製薬株式会社

点線によって手で切り取れます。

チャック ご使用後はチャックをしめて保管してください

外用薬

6枚入

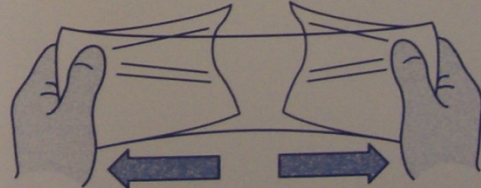
**セルタッチ<sup>®</sup>パップ70**

経皮吸収型鎮痛消炎剤

痛みや腫れを抑える有効成分(フェルビナク)を含有しています。

様
年 月 日
使用量 1日 回 ( 日分)

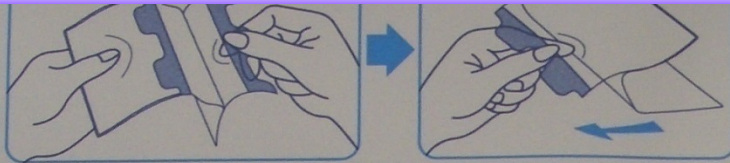
左右に引っ張るとフィルムがはがれます。



6

無臭性

# 湿布薬は裏の説明も読んで



中心の切れ目から、①のフィルムをはがし、患部に貼ります。

②のフィルムをはがしながら患部に密着させます。

- 伸縮性の布を使用していますので、少しのばしながら患部にはってください。
- 患部が汗などでぬれている場合は、よくふきとってから使用してください。

## 注意

- 傷口、粘膜、湿疹または発疹のある部位には使用しないでください。
- かぶれ、かゆみなどの症状があらわれた場合には、使用を中止して、医師または薬剤師に相談してください。
- 本剤で過敏症を起こしたことがある方、アスピリンぜん息の経験のある方は使用しないでください。
- 気管支ぜん息の経験のある方は、医師に相談してください。
- 処方された患者さん以外は、お使いにならないようお願いいたします。

## 保管上の注意

- 小児の手のとどかない所に保管してください。
- 開封後はチャックを閉めて保管してください。
- 直射日光や高温の場所をさけて保管してください。

識別コード KC-321

ADOFEED PAP40mg



- 傷口、粘膜及び湿疹・発疹のあるところには使用しないでください。
- かゆみ、かぶれなどの症状があらわれた場合は使用を中止し、ご相談ください。
- 処方された患者さん以外はお使いにならないでください。

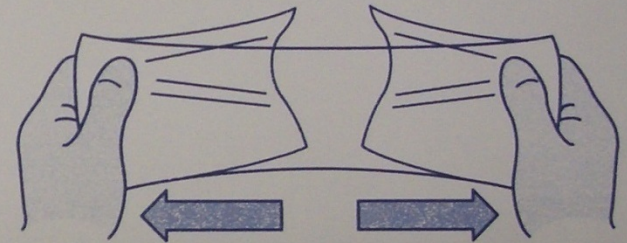
## 使用法(貼付時)

- 表面のフィルムをはがして患部にはります。必要に応じてテープなどをつけてください。
- 患部が汗などでぬれている場合はよくふきとってから使用してください。
- 本剤は伸縮性の布を使用していますので、少し伸ばしながら患部にはってください。

## 使用法(貼付中)

本剤使用中に皮膚の冷感がなくなっても痛みや腫れを抑える有効成分(フナク)の効果が持続しますので、医師又は薬剤師の指示通りに用いてください。

左右に引っ張るとフィルムがはがれます。



## 保管方法

- 直射日光や高温をさけて保管してください。
- 乳幼児の手のとどかない所に保管してください。

製造販売元 帝國製薬株式会社  
販売 武田薬品工業株式会社



紙、金属

D40

# セルタッチパップ70



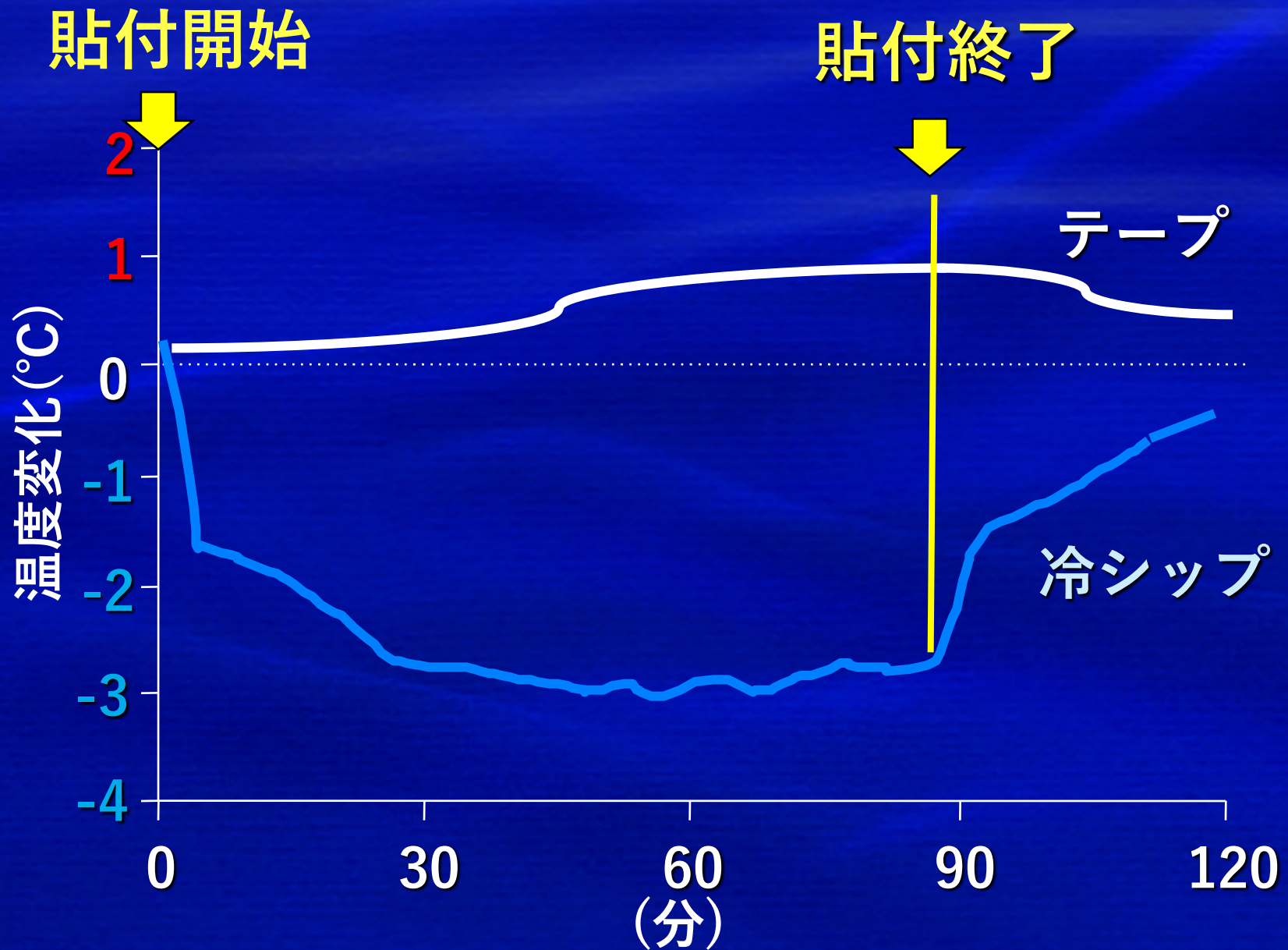
水を含む

湿布薬

水を含まない

テープ

# テープは冷やさない



# 湿布とテープのかぶれ

湿布の方が副作用が少ない

剤形	かぶれ 発現率(%)
湿布	2.04
テープ	4.67

高齢者では皮膚にやさしい剤形

# 湿布とテープの薬の吸収

効果はテープが高く、刺激はパップが少ない

