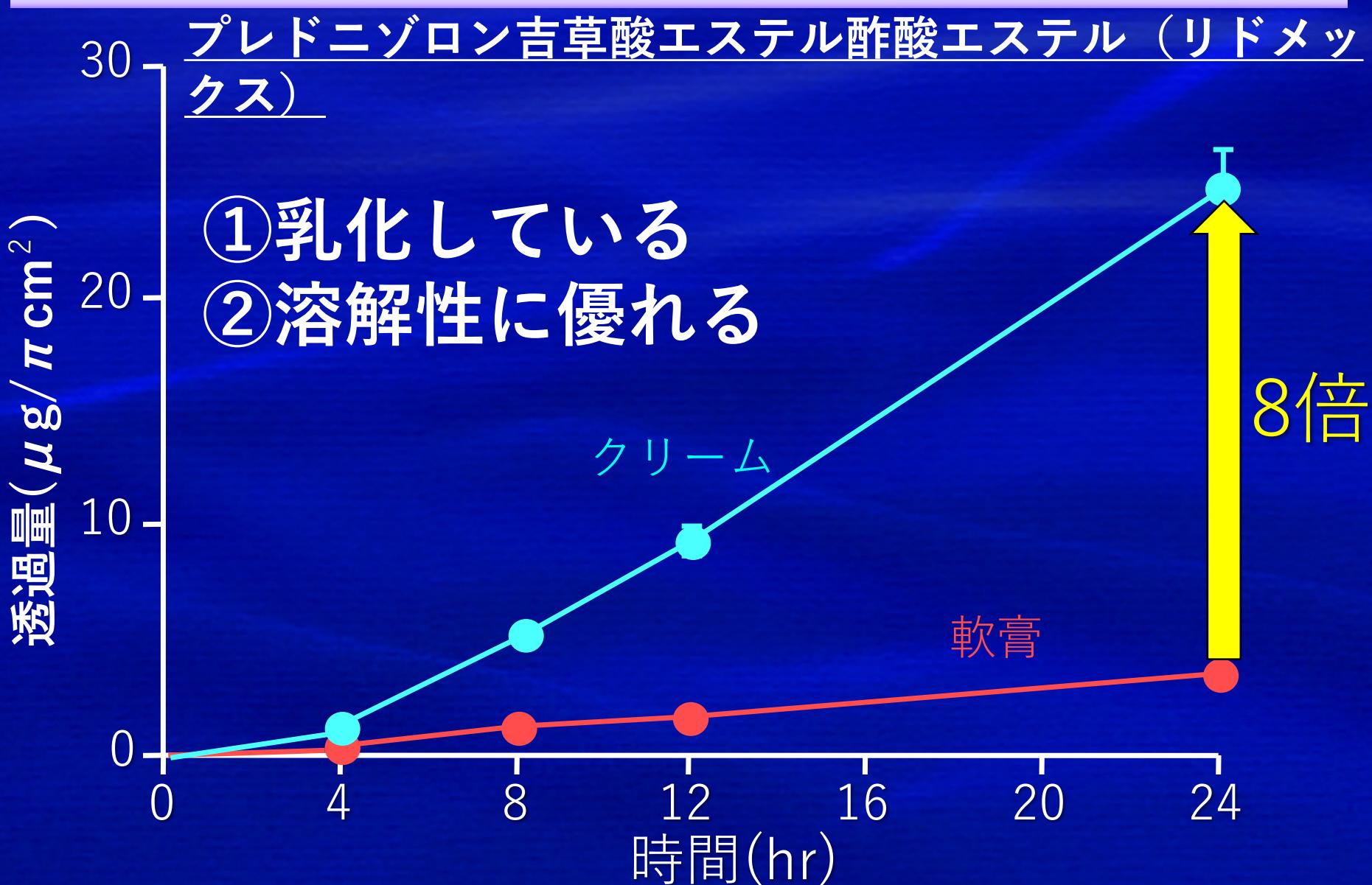


クリームは軟膏に比べ皮膚透過性が優れる



軟膏は適用範囲が広い

クリームは添加物が多く、刺激がある

	紅斑	丘疹	苔癬化	水泡	びらん	潰瘍
油脂性基剤	○	○	○	○	○	
水溶性基剤				◎	○	○
乳剤性基剤	◎	◎	◎	X	X	X
ゲル基剤	○	○				
ローション基剤	◎	○			X	X
テープ基剤	○	○	◎		X	X

◎：よく適している
○：適している
X：適していない

◎：よく適している
○：適している

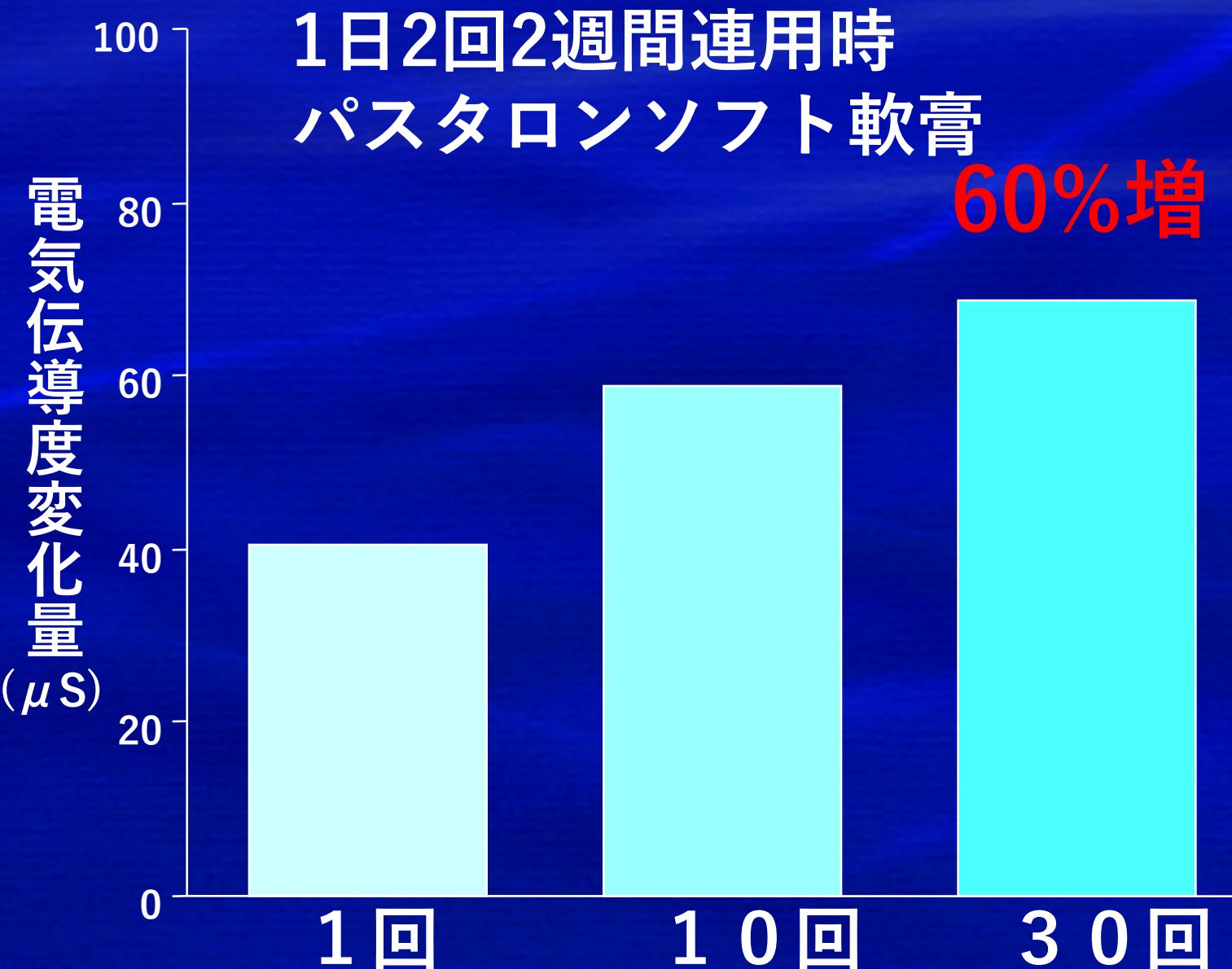
X：適していない

『塗布』と『塗擦』？

添付文書の【用法】では区別されている！

分類	塗布	塗擦
ステロイド外用剤	○	
抗菌外用剤	○	
保湿剤		○
抗真菌外用剤		○
抗がん剤		○
消炎鎮痛剤		○

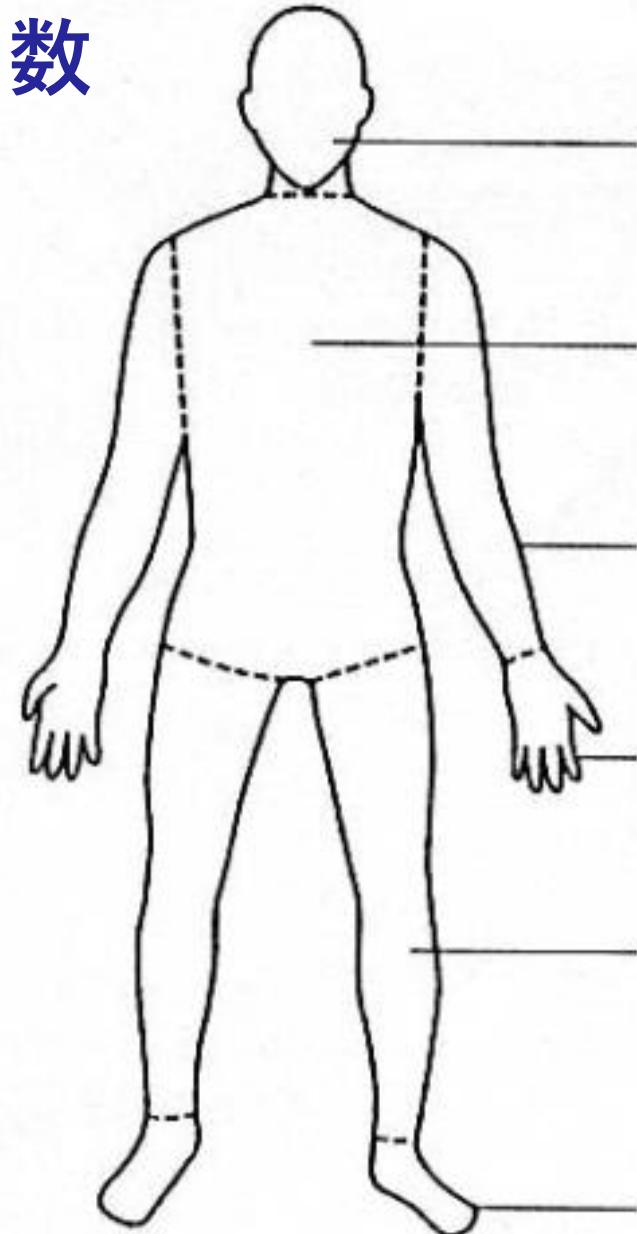
保湿剤は擦り込むように塗る





1 FTUは手2枚分 = 0.5g

大人に軟膏を塗るのに必要なFTU 数



顔と首	$2\frac{1}{2}$ FTU
体幹	front 7FTU back 7FTU
腕	3FTU
手	1FTU
脚	6FTU
足	2FTU

子供に軟膏を塗るのに必要なFTU数

年 齢	部 位				
	顔+首	腕+手	脚+足	軀幹(前)	軀幹(後)
3~6ヶ月	1	1	1.5	1	1.5
1~2歳	1.5	1.5	2	2	3
3~5歳	1.5	2	3	3	3.5
6~10歳	2	2.5	4.5	3.5	5

注)軀幹(後)は臀部を含む

多めに塗る
ティッシュペーパーが付く位



ネットにも情報が



軟膏とクリームには違いがあることを知っていますか？

医師は皮膚の症状や部位に応じて軟膏とクリームを使い分けることがあるため、その違いを知っておくことが大切です。

【監修】

東京通信病院 薬剤部 副薬剤部長

大谷 道輝 先生

IWAKI SEIYAKU CO., LTD.



病院・薬局からもらったぬり薬を
どのようにぬっていますか？

ぬり薬には種類や症状に応じたぬり方があります。

【監修】

東京通信病院 薬剤部 副薬剤部長 大谷 道輝 先生

IWAKI SEIYAKU CO., LTD.

ぬり薬のぬり方

[監修] 東京通信病院 薬剤部 副薬剤部長 大谷 道輝 先生

ぬり薬はぬり方によって効果が変わってきます。ぬり方については医師や薬剤師の指示を守ってください。ここではぬり薬の基本的なぬり方について説明します。

やさしく延ばすようにぬる薬

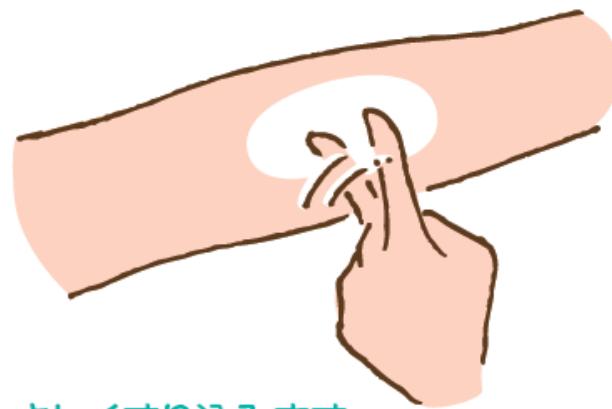
ステロイド外用剤やタクロリムス軟膏などでは、すり込むとかゆみが起こることがあるので、すり込まないようにしましょう。



なでるように延ばします。
子供にぬる場合には小指でぬると
やさしくねれます。

すり込んでぬる薬

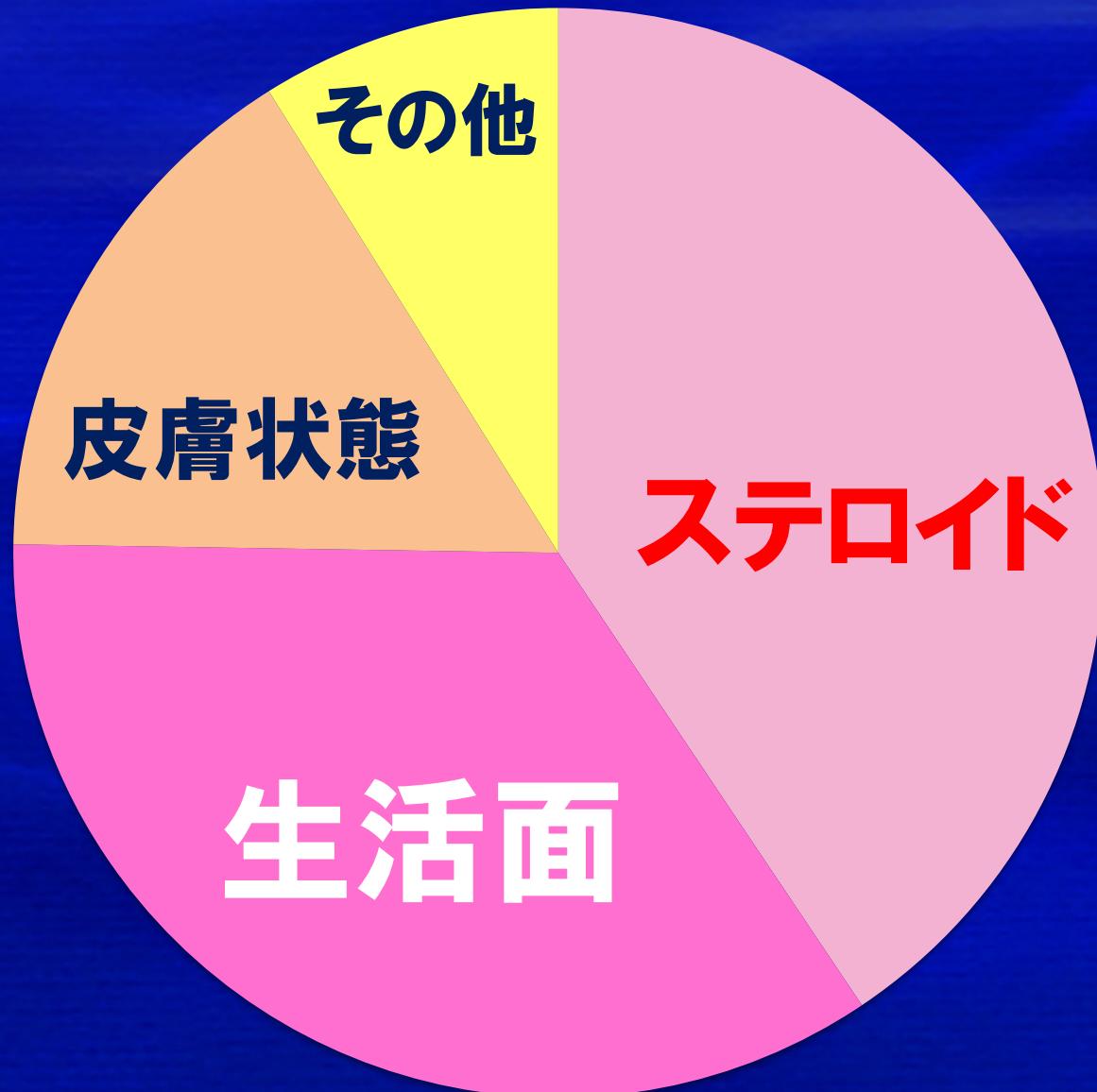
筋肉痛の薬や保湿剤は、皮膚にダメージを与えないようにやさしくすり込んでぬりましょう。
マッサージ効果も得られます。



やさしくすり込みます。

アトピー教室における患者からの質問

(n=101)



アトピー性皮膚炎の外用療法

増悪期

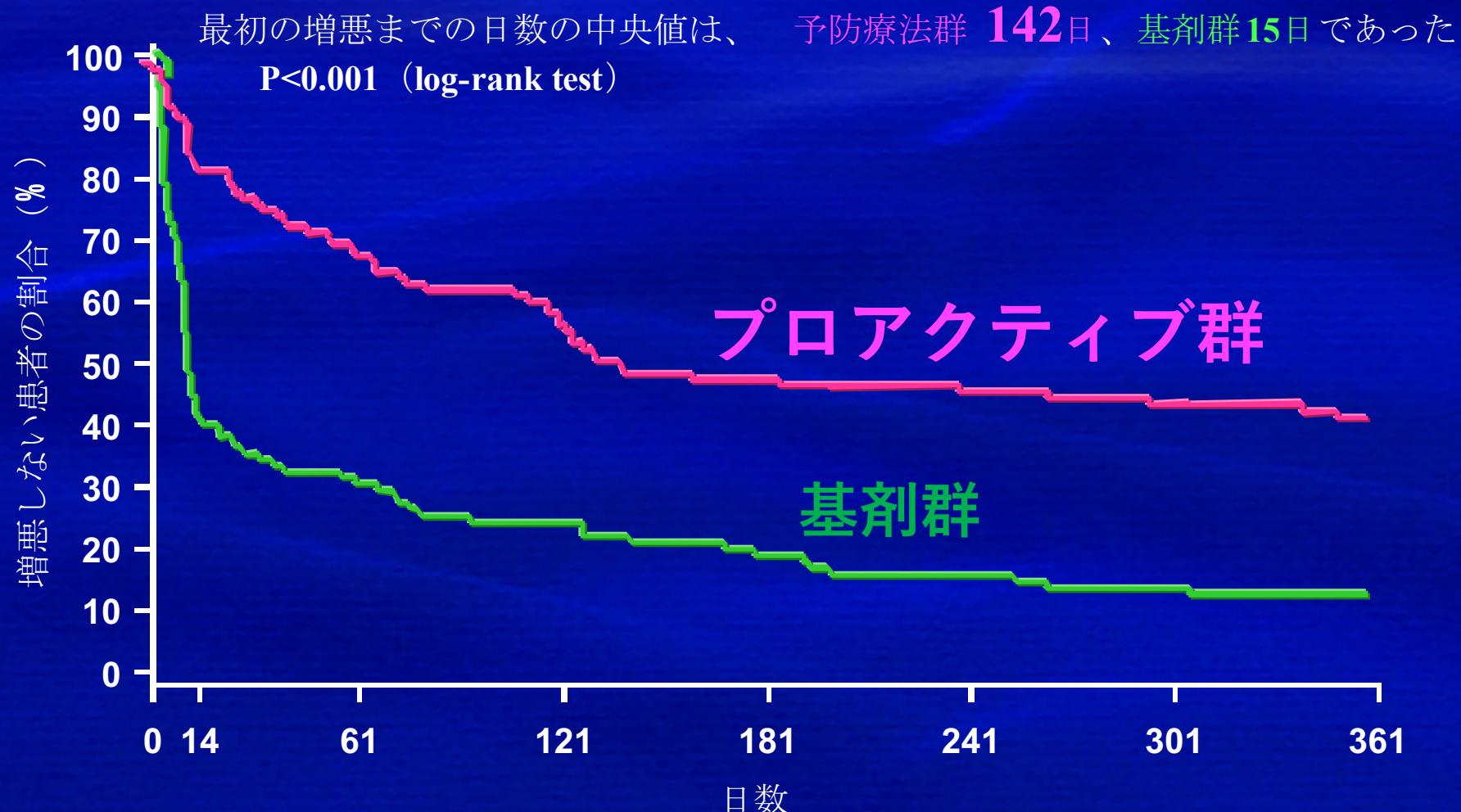
ステロイド外用剤或はプロトピック軟膏
保湿剤

寛解期：プロアクティブ療法
ステロイド外用剤
プロトピック軟膏
保湿剤

月 火 水 木 金 土 日

プロトピック軟膏週2回,1日1回塗布

増悪までの日数が基剤より有意に長い(成人以上対象)



アトピー性皮膚炎の患者や家族が 考えているステロイド外用剤の副作用

- ①顔が丸くなる
- ②骨がもろくなる
- ③著名な色素沈着を起こす
- ④光にあたると色素沈着を起こす
- ⑤皮膚が象のように硬くなる

①～⑤の中でまれに起こる可能性がある
副作用は、どれでしょうか？

ステロイドに関する質問②

Q.沢山塗ると副作用は増える？

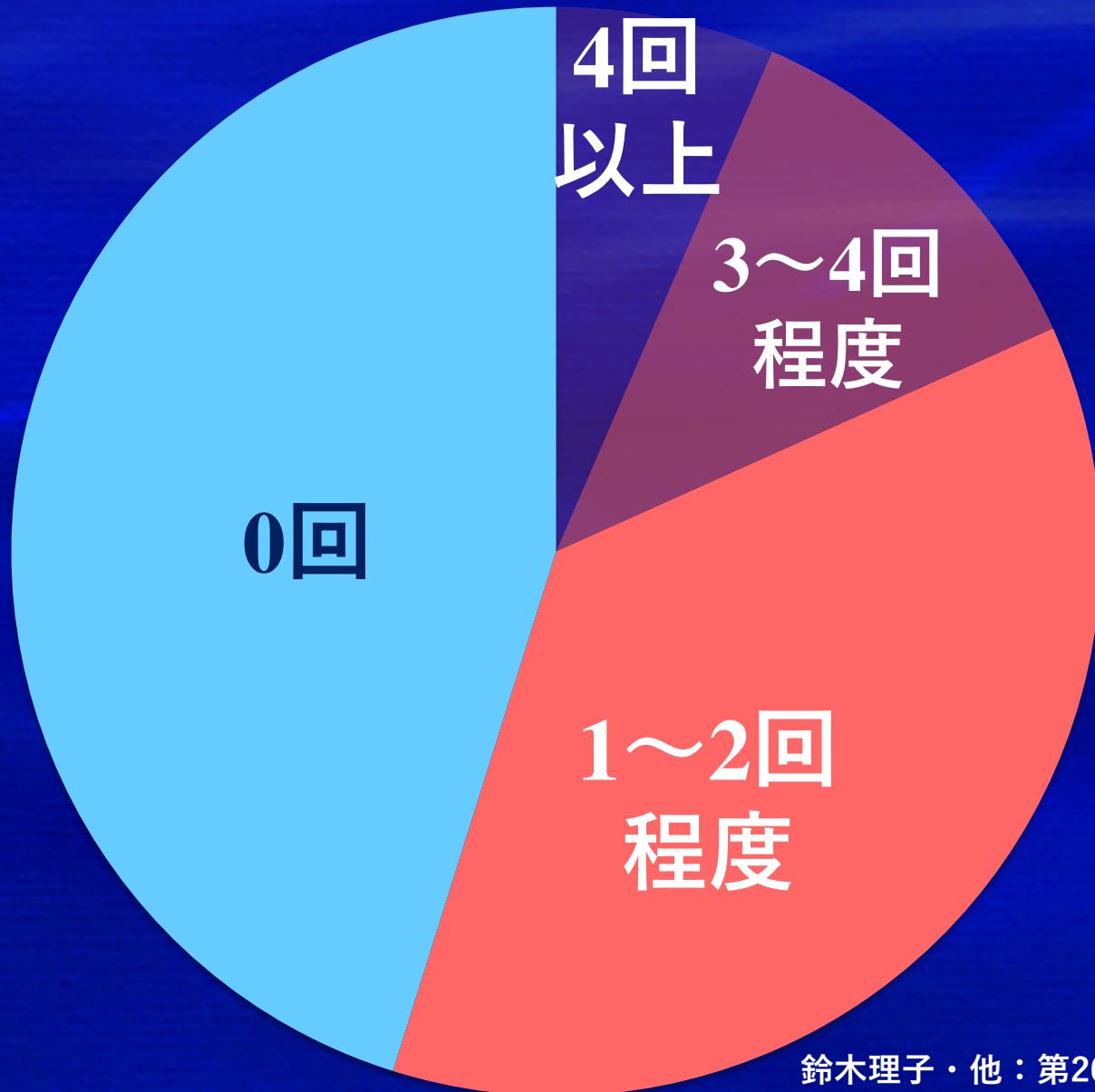
A. 外用剤の吸収は少ない。

乾癬患者の体表面積50%に
リンデロンV軟膏を塗った場合

1日投与量 (ODT)	塗布日数	7日間 尿中回収率
20mg	1日間	2.0%
25mg	2日間	8.7%

丈夫な皮膚を作る

1週間における塗り忘れ頻度(n=93)



薬のことは薬剤師に

